

SANMITRA MANDAL,
P. B. Homoeopathic Medical College & Hospital, Chandrapur
Pathanpura Gate, Dist : Chandrapur

✉ E-mail Address : pbhmc@rediffmail.com, pbhmcchandrapur@gmail.com ✉

Recognised by National Commission for Homoeopathy Central Govt. of India Delhi &
Maharashtra Govt. of Mumbai Affiliated to Maharashtra University of Health Sciences, Nashik

Ref No. : PBHMC&H/18729/2025

Date : 21/06/2025

**महाविद्यालयात दिनांक २१ जून २०२५ (योग संगम) आंतरराष्ट्रीय
योग दिवस संपन्न**

पु. बा. होमिओपॅथीक वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय चंद्रपूर येथे सकाळी ७.०० ते ९.०० वाजे पर्यंत योगाचे प्रशिक्षण देण्यात आले. त्यामध्ये महाविद्यालयातील विद्यार्थी-विद्यार्थीनींनी तसेच शिक्षकेतरगण सहभागी होवून प्रशिक्षणाचा लाभ घेतला

योग संगम प्रशिक्षणा मध्ये उभे राहून आसन क्रिया मध्ये (Standing Asana) - शरीर संचलन ताडासन, वृक्षासन, गरुडासन, त्रिकोणासन, तसेच बसुन करणारे आसन मध्ये पदमासन, मयुरासन, वज्रासन, योगमुद्रासन, इत्यादी प्रकारच्या आसना चे प्रशिक्षण देण्यात आले नंतर प्राणायाम आणि मेडिटेशन चे प्रशिक्षण योगा शिक्षक डॉ. रवी कटलावार व डॉ. मनिषा कटलावार यांच्या द्वारे देण्यात आले.



Suchita

डॉ. सुचिता वैद्य

प्र. प्राचार्य

पु. बा. हो. वै. महा. व रु. चंद्रपूर

Jr. Suchita Valdya

Office Principal

PBHMC Chandrapur



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.921979° Long 79.279739°
21/06/2025 07:48 AM GMT +05:30



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.921942° Long 79.279826°
21/06/2025 07:58 AM GMT +05:30



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.921939° Long 79.279838°
21/06/2025 08:04 AM GMT +05:30



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.921942° Long 79.279826°
21/06/2025 08:11 AM GMT +05:30



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.922006° Long 79.279778°
21/06/2025 08:56 AM GMT +05:30



Bor Rith, Maharashtra, India
W7cj+p2v, Bor Rith, Maharashtra 44240
Lat 19.921945° Long 79.279827°
21/06/2025 09:12 AM GMT +05:30