

योग स्पर्धा -

स्पर्धेचे स्वरूप व नियम :

- १) सदर स्पर्धा विद्यापीठास संलग्नित महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांसाठीच आहे.
- २) सदर स्पर्धेसाठी बैठक स्थिती, दंडास्थिती, शयन स्थिती आणि उत्तम शयन स्थिती यापैकी कोणत्याही ०३ आसनांचा Video बनवणे आवश्यक आहे.
- ३) आसन ग्रहण करणे व सोडणे या दोन गोष्टींना प्राधान्य दिले जाईल.
- ४) सदर Video साधारणतः ३ ते ५ मिनिटांचा असावा ०५ मिनिटपेक्षा अधिक वेळ मर्यादेचे Video गृहीत धरले जाणार नाही. Video (चित्रफित) तयार करून ayush@muhs.ac.in या संकेत स्थळावर दि. २५/०६/२०२४ पर्यंत पाठवण्यात यावेत
- ५) सदर Video ला स्पर्धकाचे नाव आणि महाविद्यालयाचे नाव व मोबाईल नंबर इत्यादी माहिती असावी.
- ६) सहभागी स्पर्धकांना ई-प्रमाणपत्र त्यांच्या email id वर पाठवण्यात येईल.
- ७) तसेच विजयी पहिल्या ०३ स्पर्धकांना प्रमाणपत्र व पारितोषिक दिले जाईल.